

## ENTORNO HUMANO

En el valle destacan los enclaves de Belsué y Nocito como principio y fin de valle. Belsué, con un templo de tipología románico lombardo del s. XI, y Nocito, de incomparable belleza en un tipismo puro de montaña. Destaca en su entorno el templo de San Úrbez, de importancia capital para toda la Hoya de Huesca por ser el santo y el lugar a donde acuden desde el siglo XIII todos los pueblos de esta comarca en rogativas para la obtención de la lluvia. Otros centros de nuevo resurgir son Lúsera, antes deshabitado y ahora en proceso de rehabilitación, y Bentué de Nocito.

## NATURALEZA

El valle de Belsué está configurado por una hondonada de poca anchura y largo recorrido longitudinal. Un corredor natural comprendido entre el Pico del Águila al oeste y el tozal de Guara al este. Zona abrupta en sus perfiles, donde destaca el tozal de Guara con sus 2077 metros de altura y la sierra de Gabardiella. También son destacables los embalses de Belsué y Cienfuens en la cabecera del río Flumen. Y el complejo entramado de simas y cuevas con la sima de Esteban Felipe como referente con 3 kilómetros de desarrollo.

## ALOJAMIENTOS

### TURISMO RURAL (NOCITO)

Casa Villacampa - 974 34 00 90 (Belsué)

Casa Lo Ferrero - 636 95 93 31

Albergue La Mallata (Nocito) - 974 34 01 39 - 608 83 24 91

Refugio San Úrbez (Nocito) - 974 34 01 42

### CAMPING NOCITO

615 05 99 61 / 974 22 26 64

Precios del camping Valle de Nocito:

6,50€ cada adulto / 4€ tienda / Niños: consultar

Con estos precios se tiene acceso a los siguientes servicios del camping: parking, duchas, aseos y lavabos.

Camping valle de Nocito: [www.campingvallenocito.com](http://www.campingvallenocito.com)

Facebook Casa Ortas: [www.facebook.com/CasaOrtasAlbas](http://www.facebook.com/CasaOrtasAlbas)

Tel. 615 05 99 61 Piluka Ortas

El espacio para parking es muy limitado dadas las características de la localidad de Nocito por lo que todos aquellos participantes que puedan organizarse para ir compartiendo vehículos facilitaría mucho el trabajo de la organización

# LA CARA NORTE DE GUARA



 **hoya de huesca**  
Deportes

PLAZO DE INSCRIPCIÓN HASTA EL 27 DE MAYO

O HASTA COMPLETAR EL LIMITE DE PLAZAS TOTALES (400 PERSONAS)

7º integral 150 plazas • 12 subida al tozal 150 plazas • 3 Norte de guara 100 plazas

PARA CUALQUIER DUDA SOBRE LAS INSCRIPCIONES CONTACTAR CON LA COMARCA DE LA HOYA DE HUESCA ([deportes@hoyadehuesca.es](mailto:deportes@hoyadehuesca.es) – 974 275 107 / 974 275 108)

Colabora:



Patrocinan:



# TOZAL DE GUARA

**\*CAMPEONATO DE ARAGÓN INDIVIDUAL\***

**DOMINGO 2 JUNIO 2019 NOCITO - HUESCA**

**7º INTEGRAL DE GUARA (31 KM - 2.250 M)**

**12º SUBIDA AL TOZAL DE GUARA (22,5 KM - 1.585 M)**

**3º NORTE DE GUARA (13,5 KM - 660 M)**



**hoya de huesca**  
Deportes

**TRAIL TOZAL GUARA**

# REGLAMENTO

El reglamento de referencia será el Reglamento de Carreras por Montaña de la FAM

# CATEGORÍAS DE LAS PRUEBAS MASCULINO Y FEMENINO

Las categorías serían para todas las pruebas y en masculino y femenino las siguientes:

### • ABSOLUTA (A PARTIR DE 21 AÑOS) ....

\* Subcategoría Promesa: de 21 a 23 años que no cumplan los 24 el año de referencia. Nacidos entre 1998 -1996

\* Subcategoría Veteranos A: de 40 a 50 años que no cumplan los 51 el año de referencia. Nacidos entre 1969 - 1979

\* Subcategoría Veteranos B: a partir de 51 años cumplidos el año de referencia. Nacidos antes del 1969.

• CADETE ( DE 15 A 17 AÑOS QUE NO CUMPLAN LOS 18 AÑOS EL AÑO DE REFERENCIA) - \* solo para NORTE DE GUARA Nacidos entre 2002 y 2004

• JUNIOR ( DE 18 A 20 AÑOS QUE NO CUMPLAN LOS 21 AÑOS EL AÑO DE REFERENCIA) \* Solo para NORTE DE GUARA Nacidos entre 1999 y 2001

\*\* En la Integral y la Subida al Tozal podrán participar corredores en la edad junior pero no optarán al Campeonato de Aragón

# PREMIOS

Al Campeonato de Aragón solamente optarán los corredores federados en la FAM.

Vale regalo de material para canjear en GUARA DEPORTES DE AVENTURA para los tres primeros clasificados en categoría General en las tres pruebas y en modalidad masculina y femenina.

**Integral tozal de Guara:** 1er clasificado/a 100€ - 2º clasificado/a 75€ - 3er clasificado/a 50€

**Subida Tozal de Guara:** 1er clasificado/a 80€ - 2º clasificado/a 50€ - 3er clasificado/a 30€

**Norte de Guara:** 1er clasificado/a 50€ - 2º clasificado/a 30€ - 3er clasificado/a 20€

## CAMPEONATO DE ARAGON INDIVIDUAL FAM

Trofeos para los tres primeros clasificados de las categorías

**A. ABSOLUTA M/F:** 1º- 2º-3º / **B. VETERANOS A M/F:** 1º- 2º- 3º / **C. VETERANOS B M/F:** 1º- 2º- 3º / **D. PROMESA M/F:** 1º- 2º- 3º / **E. CADETE M/F:** 1º- 2º- 3º / **F. JUNIOR M/F:** 1º- 2º- 3º

# SERVICIOS

1. Premios en material deportivo / 2. Sorteo de regalos / 3. Guardarropa / 4. Servicios y duchas al final de la prueba / 5. Asistencia sanitaria en meta y asistencia de urgencia por el recorrido / 6. Bolsa de corredor / 7. Desayuno previo a la salida y comida al final de la prueba / 8. Alojamientos en Nocito y alrededores: camping, albergues y viviendas de turismo rural.

# CRONOMETRAJE

El cronometraje será realizado por los técnicos de Peña Guara tomándose tiempos intermedios en cada control a través del sistema SPORTident, entregando estos tiempos parciales al corredor nada más cruzar la meta.



RECORRIDOS

ALTIMETRÍAS



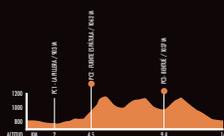
7ª INTEGRAL DE GUARA  
(31 KM - 2.250 M)

## MATERIAL

- Calzado y vestimenta adecuada para la práctica de carreras por montaña.
- El uso de bastones, así como de mochilas o botellines es opcional. Aquellos corredores que opten por correr con bastones deberán prestar atención en la salida y en aquellos puntos del trazado que supongan una aglomeración para que los bastones no molesten a los demás corredores. Así mismo se hará cargo en todo el recorrido de los bastones.
- En caso de condiciones meteorológicas adversas, la organización podrá establecer como material obligatorio el chubasquero o cortavientos.
- En caso de condiciones meteorológicas de altas temperaturas, la organización podrá establecer como material obligatorio un depósito de al menos 500ml de agua para la Integral.



12ª SUBIDA AL TOZAL DE GUARA  
(22,5 KM - 1.585 M)



3ª NORTE DE GUARA  
(13,5 KM - 660 M)



# INSCRIPCIONES

- **PRECIOS DE INSCRIPCIÓN:**  
**NORTE DE GUARA** 20€ federados\* / 25€ no federados  
**SUBIDA TOZAL DE GUARA** 22€ federados\* / 28€ no federados  
**INTEGRAL TOZAL DE GUARA** 2€ federados\* / 33€ no federados  
\*Tarjeta de federado FEDME 2019
- **COMIDAS PARA ACOMPAÑANTES**  
Precio de comida para los acompañantes: 10€ se deberá abonar el mismo día de la prueba a partir de las 10 h si bien por previsión de la organización sería necesaria la preinscripción en los formularios de los participantes.
- **BOLSA DEL CORREDOR PARA LAS TRES PRUEBAS**
- **POLO TECNICO Y VISERA** se repartirá el fin de semana de la prueba a la entrega del dorsal en función de las tallas solicitadas siempre y cuando la inscripción se haga antes del 27 de mayo a la 14 horas.

# PROGRAMA PREVISTO

## SÁBADO 1 DE JUNIO

18 h - 20 h: Entrega de dorsales

## DOMINGO 2 DE JUNIO

- Desde las 7.30: Entrega de dorsales de las tres pruebas
- 9.00 h: Salida de la 7ª Integral
- 9.30 h: Salida de la 12ª Subida
- 10.00 h: Salida del 3º Trail Norte de Guara
- 13.00 h: Cierre de meta del 3º Trail Norte de Guara
- 14.00 h: Entrega de premios de la 12ª Subida y del 3º Trail Norte de Guara
- 14.00 h: Cierre de meta 12ª Subida
- 16.00 h: Cierre de meta y Entrega de premios de la 7ª Integral
- Desde las 14:00h los participantes podrán disfrutar de comida conforme lleguen a meta.