

ENTORNO HUMANO

En el valle destacan los enclaves de Belsué y Nocito como principio y fin de valle. Belsué, con un templo de tipología románico lombardo del s. XI, y Nocito, de incomparable belleza en un tipismo puro de montaña. Destaca en su entorno el templo de San Úrbez, de importancia capital para toda la Hoya de Huesca por ser el santo y el lugar a donde acuden desde el siglo XIII todos los pueblos de esta comarca en rogativas para la obtención de la lluvia. Otros centros de nuevo resurgir son Lúsera, antes deshabitado y ahora en proceso de rehabilitación, y Bentué de Nocito.

NATURALEZA

El valle de Belsué está configurado por una hondonada de poca anchura y largo recorrido longitudinal. Un corredor natural comprendido entre el Pico del Águila al oeste y el tozal de Guara al este. Zona abrupta en sus perfiles, donde destaca el tozal de Guara con sus 2077 metros de altura y la sierra de Gabardiella. También son destacables los embalses de Belsué y Cienfuens en la cabecera del río Flumen. Y el complejo entramado de simas y cuevas con la sima de Esteban Felipe como referente con 3 kilómetros de desarrollo.

ALOJAMIENTOS

TURISMO RURAL (NOCITO)

Casa Villacampa - 974 34 00 90 (Belsué)

Casa Lo Ferrero - 636 95 93 31

Albergue La Mallata (Nocito) - 974 34 01 39 - 608 83 24 91

Refugio San Úrbez (Nocito) - 974 34 01 42

CAMPING NOCITO

615 05 99 61 / 974 22 26 64

Precios del camping Valle de Nocito:

6,50€ cada adulto / 4€ tienda / Niños: consultar

Con estos precios se tiene acceso a los siguientes servicios del camping: parking, duchas, aseos y lavabos.

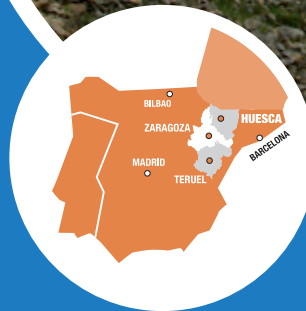
Camping valle de Nocito: www.campingvallenocito.com

Facebook Casa Ortas: www.facebook.com/CasaOrtasAlbas

Tel. 615 05 99 61 Piluka Ortas

El espacio para parking es muy limitado dadas las características de la localidad de Nocito por lo que todos aquellos participantes que puedan organizarse para ir compartiendo vehículos facilitaría mucho el trabajo de la organización

LA CARA NORTE DE GUARA



 **hoya de huesca**
Deportes

PLAZO DE INSCRIPCIÓN HASTA EL 27 DE MAYO

O HASTA COMPLETAR EL LIMITE DE PLAZAS TOTALES (400 PERSONAS)

7º integral 150 plazas • 12 subida al tozal 150 plazas • 3 Norte de guara 100 plazas


PARA CUALQUIER DUDA SOBRE LAS INSCRIPCIONES CONTACTAR CON LA COMARCA DE LA HOYA DE HUESCA (deportes@hoyadehuesca.es – 974 275 107 / 974 275 108)

Colabora:



Patrocinan:



 **hoya de huesca**
Deportes

TRAIL TOZAL GUARA

TOZAL DE GUARA

CAMPEONATO DE ARAGÓN INDIVIDUAL

DOMINGO 2 JUNIO 2019 NOCITO - HUESCA

7º INTEGRAL DE GUARA (31 KM - 2.250 M)

12º SUBIDA AL TOZAL DE GUARA (22,5 KM - 1.585 M)

3º NORTE DE GUARA (13,5 KM - 660 M)

REGLAMENTO

El reglamento de referencia será el Reglamento de Carreras por Montaña de la FAM

CATEGORÍAS DE LAS PRUEBAS MASCULINO Y FEMENINO

Las categorías serían para todas las pruebas y en masculino y femenino las siguientes:

- **ABSOLUTA (A PARTIR DE 21 AÑOS)**
 - * Subcategoría Promesa: de 21 a 23 años que no cumplan los 24 el año de referencia. Nacidos entre 1998 -1996
 - * Subcategoría Veteranos A: de 40 a 50 años que no cumplan los 51 el año de referencia. Nacidos entre 1969 - 1979
 - * Subcategoría Veteranos B: a partir de 51 años cumplidos el año de referencia. Nacidos antes del 1969.
 - **CADETE (DE 15 A 17 AÑOS QUE NO CUMPLAN LOS 18 AÑOS EL AÑO DE REFERENCIA) -** * solo para NORTE DE GUARA Nacidos entre 2002 y 2004
 - **JUNIOR (DE 18 A 20 AÑOS QUE NO CUMPLAN LOS 21 AÑOS EL AÑO DE REFERENCIA) *** Solo para NORTE DE GUARA Nacidos entre 1999 y 2001
- ** En la Integral y la Subida al Tozal podrán participar corredores en la edad junior pero no optarán al Campeonato de Aragón

PREMIOS

Al Campeonato de Aragón solamente optarán los corredores federados en la FAM. Vale regalo de material para canjear en GUARA DEPORTES DE AVENTURA para los tres primeros clasificados en categoría General en las tres pruebas y en modalidad masculina y femenina.

Integral tozal de Guara: 1er clasificado/a 100€ - 2º clasificado/a 75€ - 3er clasificado/a 50€
Subida Tozal de Guara: 1er clasificado/a 80€ - 2º clasificado/a 50€ - 3er clasificado/a 30€
Norte de Guara: 1er clasificado/a 50€ - 2º clasificado/a 30€ - 3er clasificado/a 20€

CAMPEONATO DE ARAGON INDIVIDUAL FAM

Trofeos para los tres primeros clasificados de las categorías

A. ABSOLUTA M/F: 1º- 2º-3º / **B. VETERANOS A M/F:** 1º- 2º- 3º / **C. VETERANOS B M/F:** 1º- 2º- 3º / **D. PROMESA M/F:** 1º- 2º- 3º / **E. CADETE M/F:** 1º- 2º- 3º / **F. JUNIOR M/F:** 1º- 2º- 3º

SERVICIOS

1. Premios en material deportivo / 2. Sorteo de regalos / 3. Guardarropa / 4. Servicios y duchas al final de la prueba / 5. Asistencia sanitaria en meta y asistencia de urgencia por el recorrido / 6. Bolsa de corredor / 7. Desayuno previo a la salida y comida al final de la prueba / 8. Alojamientos en Nocito y alrededores: camping, albergues y viviendas de turismo rural.

CRONOMETRAJE

El cronometraje será realizado por los técnicos de Peña Guara tomándose tiempos intermedios en cada control a través del sistema SPORTident, entregando estos tiempos parciales al corredor nada más cruzar la meta.



RECORRIDOS

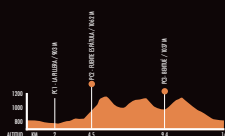
ALTIMETRÍAS



7ª INTEGRAL DE GUARA (31 KM - 2.250 M)



12ª SUBIDA AL TOZAL DE GUARA (22,5 KM - 1.585 M)



3ª NORTE DE GUARA (13,5 KM - 660 M)

MATERIAL

- Calzado y vestimenta adecuada para la práctica de carreras por montaña.
- El uso de bastones, así como de mochilas o botellines es opcional. Aquellos corredores que opten por correr con bastones deberán prestar atención en la salida y en aquellos puntos del trazado que supongan una aglomeración para que los bastones no molesten a los demás corredores. Así mismo se hará cargo en todo el recorrido de los bastones.
- En caso de condiciones meteorológicas adversas, la organización podrá establecer como material obligatorio el chubasquero o cortavientos.
- En caso de condiciones meteorológicas de altas temperaturas, la organización podrá establecer como material obligatorio un depósito de al menos 500ml de agua para la Integral.



INSCRIPCIONES

- **PRECIOS DE INSCRIPCIÓN:**
NORTE DE GUARA 20€ federados* / 25€ no federados
SUBIDA TOZAL DE GUARA 22€ federados* / 28€ no federados
INTEGRAL TOZAL DE GUARA 2€ federados* / 33€ no federados
 *Tarjeta de federado FEDME 2019
- **COMIDAS PARA ACOMPAÑANTES**
 Precio de comida para los acompañantes: 10€ se deberá abonar el mismo día de la prueba a partir de las 10 h si bien por previsión de la organización sería necesaria la preinscripción en los formularios de los participantes.
- **BOLSA DEL CORREDOR PARA LAS TRES PRUEBAS**
- **POLO TECNICO Y VISERA** se repartirá el fin de semana de la prueba a la entrega del dorsal en función de las tallas solicitadas siempre y cuando la inscripción se haga antes del 27 de mayo a las 14 horas.

PROGRAMA PREVISTO

SÁBADO 1 DE JUNIO

18 h - 20 h: Entrega de dorsales

DOMINGO 2 DE JUNIO

Desde las 7.30: Entrega de dorsales de las tres pruebas
 9.00 h: Salida de la 7ª Integral
 9.30 h: Salida de la 12ª Subida
 10.00 h: Salida del 3º Trail Norte de Guara
 13.00 h: Cierre de meta del 3º Trail Norte de Guara

14.00 h: Entrega de premios de la 12ª Subida y del 3º Trail Norte de Guara
 14.00 h: Cierre de meta 12ª Subida
 16.00 h: Cierre de meta y Entrega de premios de la 7ª Integral
 Desde las 14:00h los participantes podrán disfrutar de comida conforme lleguen a meta.